

# Lucia Aliberti

Lucia Aliberti

## SPAGHETTI ALLA NORMA

Eine Pasta, so himmlisch wie eine Arie  
von Vincenzo Bellini

Ich entdeckte die Arie »Casta Diva« aus der Oper »Norma« von Vincenzo Bellini, als ich sie als kleines Kind auf dem Klavier spielte, während meine Mutter kochte. Ich verliebte mich sofort in diese Melodie. Noch heute ist es für mich die schönste, die jemals geschrieben wurde. Einfach, elegant und tief zu Herzen gehend. Meiner Mutter sagte ich, ihre Pasta sei so himmlisch wie die Melodie von »Casta Diva«.

Ich bin in Sizilien geboren, wie Bellini. Mein Debüt als Norma habe ich am Teatro Bellini in Catania gegeben. Immer wenn Freunde zu Besuch kommen, koche ich Spaghetti alla Norma für sie. Beim Kochen singe ich aber nicht. Da entspanne ich mich einfach.

### Zutaten (für 4 Portionen):

400 g Spaghetti  
(meine Lieblingssorte:  
De Cecco)  
10 EL Olivenöl  
(am liebsten Ardoino  
Fructus aus Ligurien)  
2 Knoblauchzehen,  
gehackt  
800 g vollreife Tomaten,  
gehäutet, entkernt,  
gewürfelt (oder, wenn  
nicht möglich, 2 Dosen  
Tomaten)  
1 große Aubergine,  
gewürfelt  
½ Bund Basilikumblätter,  
gehackt  
100 g mittelalter  
Parmigiano (Parmesankäse),  
frisch gerieben  
Salz, Pfeffer

### Zubereitung

Auberginenwürfel in eine Schüssel geben, salzen und 30 Minuten ziehen lassen. Danach gut abwaschen und mit einem Küchentuch trocken tupfen.

3 EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, Knoblauch darin andünsten. Die Tomaten dazugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen und dann kochen lassen, bis die Flüssigkeit auf die Hälfte reduziert ist.

In einer zweiten Pfanne mit dem restlichen Öl die Auberginen anbraten. Tomatensauce und Auberginen vermischen und mit Salz und Pfeffer würzen. Basilikum dazugeben.

Spaghetti in Salzwasser al dente kochen. Die abgossenen Spaghetti mit den Tomaten und Auberginen im Topf gut vermischen. Auf dem Teller mit Parmesankäse bestreuen.

Dazu empfehle ich meine Lieblings-Rotweine aus Sizilien: den Merlot von Planeta oder den Rosso del Conte von Tasca d'Almerita.

Die Sopranistin Lucia Aliberti, 45, mag auch kalte Küche: Eis macht sie gern selbst